

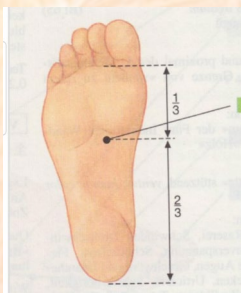


У вас в руках особое эфирное масло высочайшего терапевтического качества от компании Дотерра. Здесь написаны рекомендации по использованию!

Дикий апельсин:

Это чистое изобилие! Решает огромное количество эмоциональных проблем, вдохновляет на творчество, через воссоединение с внутренним ребёнком. Приносит в жизнь спонтанность, лёгкость, веселье, радость, игривость, юмор! Напоминает о безграничном изобилии вселенной, убирает страх будущего.

- Вдыхайте 1-2 капли, растерев в ладонках и поставив их домиком на нос. Сделайте 3 глубоких вдоха и остаток масла на ладонях разнесите по волосам (арома расчёсывание)
- утром и вечером капайте 1-2 капли на ладонки, разотрите и нанесите на ступни делая лёгкий массаж.
- если есть состояние грусти или нужды, 1-3 капли нанесите на свадхистану чакру (под пупком), растерев в ладонках
- в любое время, если есть грусть или плохое настроение, просто вдыхайте из флакона
- если хочется «зажрать» что то, тоже вдыхайте и желание поесть лишнего исчезнет 😊
- капайте 2-3 капли в аромокулон, аромасерьги, аромабраслет
- можно просто капать на тёмную одежду, под воротничёк, например, т.к. апельсин может след оставить).
- капать 2-3 капли в диффузор
- добавляйте в ваш утренний стакан воды, в чай и травы, (росто воду приятнее и полезно пить с каплей апельсина).
- каждое утро, сразу по пробуждении, наносите масло на точку на стопе, результат вас приятно удивит:



Предостережение: не наносить на открытые участки кожи перед выходом на солнце. (или минимум за 12 часов до выхода на солнце). Держите подальше от детей. Дети тоже могут пользоваться, но под присмотром родителей!

Если будут вопросы, пишите в ватсап: +32472065633 Наталья



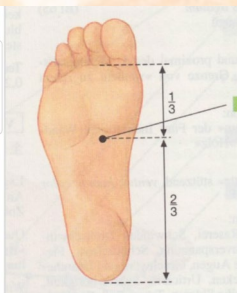
You have a special essential oil of the highest therapeutic quality from doTerra. Recommendations on use are written here!

Wild Orange:

It's pure exuberance! Solves a huge number of emotional problems, inspires creativity, through reunification with an inner child. Brings spontaneity, lightness, fun, joy, playfulness, humor into life! Reminds of the boundless abundance of the universe, removes the fear of the future.

Methods of application:

- Inhale 1-2 drops by rubbing in your palms and placing them on your nose like a "roof of a house". Take 3 deep breaths and the rest of the oil on the palms spread across the hair (aroma combing)
- in the morning and in the evening, drip 1-2 drops on your palms, wipe and apply a light massage to your feet.
- if there is a state of sadness or need, apply 1-3 drops on svadhistana chakra (under navel), rubbing in palms
- anytime if there is sadness or low mood, just inhale from the bottle
- if you want to "light up" something, also inhale, the desire to eat too much will disappear 😊
- drip 2-3 drops into aroma pendant, aroma earrings, aroma bracelet
- you can just drip on dark clothes, under the collar, for example, because an orange can leave a trace).
- drip 2-3 drops into diffuser
- add to your morning glass of water, in tea and infusions, (water is more pleasant and healthy to drink with a drop of orange).
- every morning, immediately upon awakening, apply oil to the point on the foot, the result will pleasantly surprise you:



Caution: Do not apply to exposed areas of skin before going out into the sun. (or at least 12 hours before sun exposure). Children can also use, but under the supervision of parents!

If there are questions, contact me!



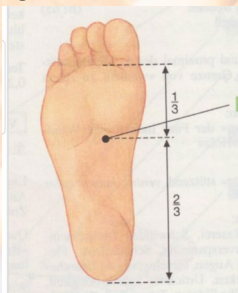
Vous disposez d'une huile essentielle spéciale de la plus haute qualité thérapeutique de doTerra. Les recommandations d'utilisation sont écrites ici

Wild Orange :

C'est de la pure exubérance ! Résout un grand nombre de problèmes émotionnels, inspire la créativité, grâce à la réunification avec un enfant intérieur. Apporte de la spontanéité, de la légèreté, du plaisir, de la joie, de l'espièglerie, de l'humour dans la vie ! Rappelle l'abondance illimitée de l'univers, supprime la peur de l'avenir.

Modalités d'application :

- Inhalez 1 à 2 gouttes en les frottant dans vos paumes et en les plaçant sur votre nez comme un "toit de maison". Prenez 3 respirations profondes et le reste de l'huile sur les paumes réparties sur les cheveux (peignage aromatique)
- Le matin et le soir, versez 1 à 2 gouttes sur vos paumes, essayez et appliquez un léger massage sur vos pieds.
- S'il y a un état de tristesse ou de besoin, appliquez 1 à 3 gouttes sur le chakra svadhistana (sous le nombril), en frottant dans les paumes
- À tout moment en cas de tristesse ou de mauvaise humeur, inhalez simplement de la bouteille
- Si vous voulez "allumer" quelque chose, inhalez aussi, l'envie de trop manger disparaîtra 😊
- Verser 2 à 3 gouttes dans le pendentif aromatique, les boucles d'oreilles aromatiques, le bracelet aromatique
- Vous pouvez juste goûter sur des vêtements foncés, sous le col par exemple, car une orange peut laisser une trace).
- Verser 2-3 gouttes dans le diffuseur
- Ajoutez à votre verre d'eau du matin, en thé et infusions, (l'eau est plus agréable et saine à boire avec une goutte d'orange).
- Chaque matin, dès le réveil, appliquez de l'huile sur la pointe du pied, le résultat vous surprendra agréablement :



Attention : Ne pas appliquer sur les zones exposées de la peau avant de s'exposer au soleil. (ou au moins 12 heures avant l'exposition au soleil). Les enfants peuvent aussi utiliser, mais sous la surveillance des parents !

S'il y a des questions, contactez-moi !